

中国中央病院 地域健康講座

日時

平成30年3月24日(土)

14:00～15:30

(受付13:30～14:00)

場所

中国中央病院 2階講堂

地域住民の方のための講座です。
どうぞお誘い合わせの上 ご参加ください。

プログラム

『骨粗鬆症について』 整形外科医長 村上 勝彦

『骨を強くする運動』 主任理学療法士 種本 翔

『骨粗鬆症予防の食事について』
管理栄養士 真野 奈未

※病院駐車場をご利用ください。

主催：御幸学区自治会連合会、中国中央病院

事務局：地域連携室 084-970-2121 (内線 1106)