



案ずるより産むがやすし

あけましておめでとうございます

中国中央病院
産婦人科病棟
2023.1月号
VOL. 296

昨年もみなさま方に支えられ、充実した1年となりました。たくさんの生命の誕生に立ち合わせていただき、多くの感動をいただきました。これからもみなさまに愛される病院となるよう、日々努力を重ねて参りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新しい生命と迎える新年。きっと喜びも笑顔もいっぱいの1年となることでしょう。しかし、国内では新型コロナウイルス COVID-19 感染症の第8波が急激な広がりを見せています。お母さんと赤ちゃんを守るため、**お母さんとご家族へのお願い**と**産科病棟での取り組み**についてお話しします。



■普段からのお願い■

妊婦さんが肺炎にかかった場合には重症化する可能性があります。人混みを避ける、不織布マスクの着用、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。また妊娠中は赤ちゃんを育てるために体温が高くなります。体温測定をして普段の体温を知っておきましょう。

■立会い分娩・面会について■

原則禁止しております。ただし、分娩が進行していると判断できる場合に限り病室での付き添いは可能です（入館可能なご家族1名のみ※詳しくは当院HPをご覧ください）。急速な分娩進行の場合は、ご連絡が間に合わない場合もあることをあらかじめご了承ください。



■入院時のお願い■

出産のため入院される場合は、PCR検査を行っています。



普通分娩の方：PCR結果が出るまでご家族は入館できません。玄関からは一人で産科病棟までお越しください（陣痛や破水などで歩行が困難な場合はお申し出ください）。お荷物は自身で持てる程度の量で、貴重品、母子手帳、胎児心拍モニターのリボン、飲み物は必ずお持ちください。

予定帝王切開の方：手術前日の入院となります。手術の説明がありますので、ご家族と一緒に産科病棟へお越しください。PCR結果が出るまでご家族の方は病室内で待機をお願いします。

■コロナ陽性となった場合■

原則帝王切開での分娩となります。術後の状態が落ち着けば、隔離期間中はコロナ病床への入院となります。赤ちゃんとは接することはできませんので、育児日記の記入と赤ちゃんのお写真をお届けします。

リモート面会で赤ちゃんの様子を見ていただくこともできます。また、助産師がお電話や病室へ訪問し、産後のケアを行います。隔離解除後はご希望に合わせ産科病棟で育児習得のための入院も可能です（その場合、原則母子同室となります）。



■産後ケア入院について■

妊娠・出産を取り巻く環境が大きく変化しています。「里帰り予定だったけどできなくなった」「親が高齢もしくは健康上の都合のため頼れない」など産後のサポート不足や、「赤ちゃんとの生活がイメージできない」「育児できるか不安」など退院後の生活の準備期間として、産後ケア入院（入院の延長）を行っています。「産後ケア事業」を行っている市町村もありますので、お住まいの地域のHPもあわせてご確認ください。

安心して出産でき、退院後の育児生活があなたらしく過ごせるよう、産科病棟のスタッフがサポートいたします。産後ケア入院をご希望またはご検討されている方は、お早めにご相談ください。

今後の感染再拡大に応じ、変更・中止となる場合もございますことをご理解いただきますようお願い申し上げます。編集担当：久保田



母親学級のお知らせ

	前期	後期
1月	4日	11日、25日
2月	1日	8日、22日
	講堂 AB	13:30~

完全予約制 定員：6名
産婦人科外来予約用紙にご記入ください

