



# 案ずるより産むがやすし

中国中央病院  
産婦人科病棟  
2020.4月号  
VOL.263

さわやかな春風が吹き、桜の便りが次々に聞かれるようになりました。4月は「出会い」の季節。あかちゃんとのステキな「出会い」を心待ちにされていると思います。あかちゃんとの出会いの瞬間であるお産。

今月は**助産師外来・院内助産**についてお話ししたいと思います。

## 院内助産ってなに？

医療設備・体制が整った病院内で、助産師がおかあさんとそのご家族の意向を尊重しながら「お産」を担当する自然な分娩方法です。正常・異常の判断を行い、異常が出現した場合に医師がすぐに対応できる体制を整えているので安心できるシステムです。



## あなたのお産を支える助産師

経験豊かな助産師\*がおかあさんとあかちゃんを手助けし、サポートしていきます。

※日本助産評価機構が分娩管理に関する一定の基準を満たした助産師を「アドバンス助産師」として認定する制度があります。

当院産科病棟には8名のアドバンス助産師が在籍しています。



## 当院における分娩管理

助産師が妊娠・分娩経過を見守り、支援する『助産師外来』『院内助産』を行っております。産み育てる力を育み、あなた主体のお産へと導きます。また、母子とその家族に寄り添った思いやりのある助産を提供します。正常な経過であれば医師が立ち会わないこともあります。

## 助産師外来・院内助産をご利用できる方

- ・妊娠経過が正常である（産科医にローリスク判定をされた方）
  - ・本人・ご家族が当院の分娩管理について理解されている
  - ・単胎で経膈分娩が可能と判断されている
- その他、詳しくはスタッフまでおたずねください。

## CS（ケア・サポート）セットのご案内

当院ではCSセットを取り扱っております。タオルや日用品がレンタルでご利用いただけるサービスです。

入院中はシャワーや授乳などでタオルをよく使用するので、タオルとサービス品のプラン（1日単価税抜300円）をおすすめします。入院準備やお洗濯の手間がなく、いつも清潔なタオルがご利用いただけます。

また院内感染予防のためにもご協力をお願いします。

タオル：バスタオル、フェイスタオル

サービス品：コップ、BOXティッシュ、箸、スプーン、ウェットティッシュ、歯ブラシ、歯磨き粉、リンスインシャンプー、ボディソープなど



## 面会および立会い分娩について

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間**入院患者さまへの面会を禁止**しています。

産科病棟でも同様に、**面会の禁止**および**立ち会い分娩を禁止**とさせていただきます。感染拡大防止のための対応は状況により随時変更します。最新の情報を産婦人科外来または病院ホームページでご確認ください。

## 母親学級のお知らせ

新型コロナウイルスの影響ため、母親学級は当面の間**中止**します。外来相談室をご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

※外来相談室：月～金曜日（祝日は除く）  
10時～13時

編集担当 久保田



産後のおかあさんと新生児を感染から守るために、ご理解とご協力をお願いいたします。