



春本番となり、心うきうきする季節となってきました。皆さまはいかがでしょう。

今回は、1 年間のまとめとして事例を通して栄養プランを考えてみます。

事例) 57 歳、女性、身長 170 cm、体重 50kg (2 週間前は 55kg)

現状：2 か月前より経口と胃瘻から経腸栄養剤 (1000kcal、タンパク質 40 g) が併用されている。2 週間前から食事摂取量の低下あり入院。誤嚥性肺炎のため抗菌薬投与と輸液が施行されている。嚥下機能は経口摂取が可能となる見込みはない。軽度の筋肉量減少と前脛骨部浮腫あり。

検査所見より

WBC	11100/μL	T-bil	0.2mg/dL	Alb	3.1g/dL	Na	136mEq/L
RBC	285 万/μL	AST	52IU/L	BUN	30mg/dL	K	3.8mEq/L
Hb	9.8g/dL	ALT	53IU/L	Cr	0.88mg/dL	Cl	103mEq/L
PLT	26.4 万/μL	TP	6.3 g/dL	CRP	4.02mg/dL		

- ・ CRP、WBC 高値であり炎症の可能性が考えられる。
- ・ CRP 高値の割には TP、Alb の低下が小さい。
- ・ 低タンパク血症からの浮腫の可能性もある。タンパク・アルブミン値は脱水で修飾されている可能性がある。



栄養プランニング

総エネルギー必要量 《体重×30kcal》：50kg×30kcal=1500kcal/日

タンパク質投与量 《体重》：50kg=50g/日

脂質投与量 《総 kcal×30%÷9kcal/g》：1500kcal×0.3÷9kcal/g=50g/日

糖質投与量 《{総 kcal - (タンパク質 kcal + 脂質 kcal)} ÷ 4 kcal/g》：{1500kcal - (50g×4kcal + 50g×9kcal)} ÷ 4kcal/g=212.5g

NPC/N 《総 kcal - タンパク質 kcal / タンパク質 (体重) g ÷ 窒素係数 6.25 = 162.5

投与水分量 《体重×30ml》：50kg×30ml/kg=1500ml/日

以上よりラコール (400kcal、400ml) を 1 日 4 パック投与 (1600kcal/日) する。

この後はモニタリングしながら検討・修正などを行っていきます。

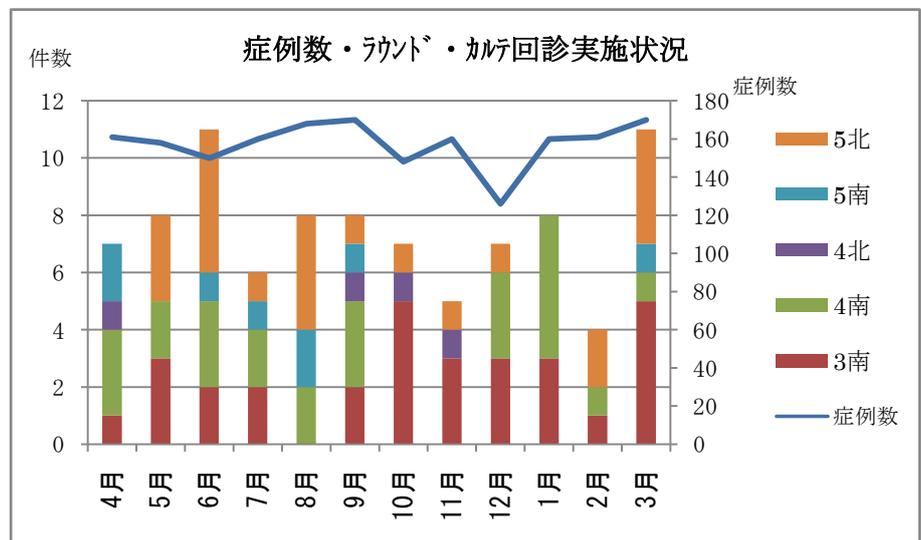


【 NST 活動状況 】

今年度の NST の取り組み状況をグラフにしました。

毎週、臨床検査科にてアルブミン値を元に介入対象症例を抽出し、対象患者には毎週木曜日午後から NST 回診を実施しています。

回数は多くはありませんが、栄養管理に困っている患者さん、スタッフの皆さんの力になれるよう研鑽を積んでいます。



編集：石田・繁昌

今後も NST は皆さまのお役に立てるよう活動をしていきます。お声をかけてください。

