

休業中の教職員の皆様へ 心の健康について考えてみませんか

令和3年度 第2回 プレリワーク

くわいの会



【お問い合わせ・お申し込み】

公立学校共済組合中国中央病院
メンタルヘルスケアチーム
TEL: 084-970-2121 (代表)
「メンタルヘルスケアチーム
くわいの会 参加について」と
お伝えください。
お電話は平日の9:00~17:00に
お願いします。

締め切り

令和4年1月13日(木)
参加が心配な方は主治医の先生に
ご相談ください。

公立学校共済組合中国中央病院
〒720-0001
広島県福山市御幸町大字上岩成
148-13

【対象】

精神疾患で病気休暇・休職中の教職員の方
*公立学校共済組合員の方が対象です。
*定員を超えた場合は参加をお断りすることがあります。

【日時】

令和4年1月20日(木) 14:00~15:30

【会場】

公立学校共済組合中国中央病院
6階 リラクゼーションルーム

【内容】

講義：心理療法士による心の病気（うつ病や適応障害を
中心に）や復職に関するお話

座談会：参加者同士で休業中の過ごし方やストレスとの付
き合い方について語り合います。思いを共有する
ことで、休業中の孤独感や葛藤が和らぎます。

【費用】

無料
*公立学校共済組合から交通費の9割が支給されます。
*交通費の支給には一定の条件があります。
*印鑑と組合員証をお持ちください。

【スタッフ】

心理療法士（臨床心理士・公認心理師）

【その他】

*新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を少なめに
設定しています。
*参加を希望される方は、裏面の「新型コロナウイルス感
染症対策についてのお願い」を必ずお読みください。



*くわいは福山市の特産物で、「芽が出る」縁起の良い野菜です。

くわいの会への参加を希望される方へ
～新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い～

この度は、くわいの会への参加をご検討いただき、誠にありがとうございます。

さて、国内で新型コロナウイルスによる肺炎患者が発生していることを踏まえ、当院では感染症対策に努めさせていただいております。つきましては、下記項目についてご協力をお願いいたします。

【事前のお願い】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の方は会への参加をお断りさせていただくこととなります。あらかじめご了承ください、予定の調整などをお願いいたします。

- ・いわゆる風邪症状が持続している方
- ・発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
- ・会の実施日よりさかのぼって 2 週間以内に、発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。）のあった方
- ・会の実施日よりさかのぼって 2 週間以内に、海外、中国・四国地域以外への往来歴がある方（およびそれらの方と家庭等で接触歴がある方）
- ・会の実施日よりさかのぼって 2 週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある方との接触歴がある方
- ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方

【来院に際してのお願い】

- ・来院の際はマスクを着用してお越しくください。会の間も、マスクの着用、フィジカル・ディスタンスの確保にご協力ください。
- ・室内用シューズまたはスリッパをお持ちください。
- ・入口等にアルコール消毒液を用意しておりますので、適宜手指消毒をお願いいたします。アルコールを使えない方には、ハンドソープ等により手洗いをお願いいたします。
- ・会の間は常時換気を行うため、体温調節のしやすい服装でお越しくください。
- ・当院の入館時に、非接触型体温計等で体温を計測することがありますのでご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の流行状況により日程等に変更が生じたり、中止となったりする場合があります。お知らせした内容に変更が生じた場合には、当院ホームページに詳細を掲載し、既に申し込みが済んでいる方に関しましては、当院から直接ご連絡をいたしますのでご了承ください。