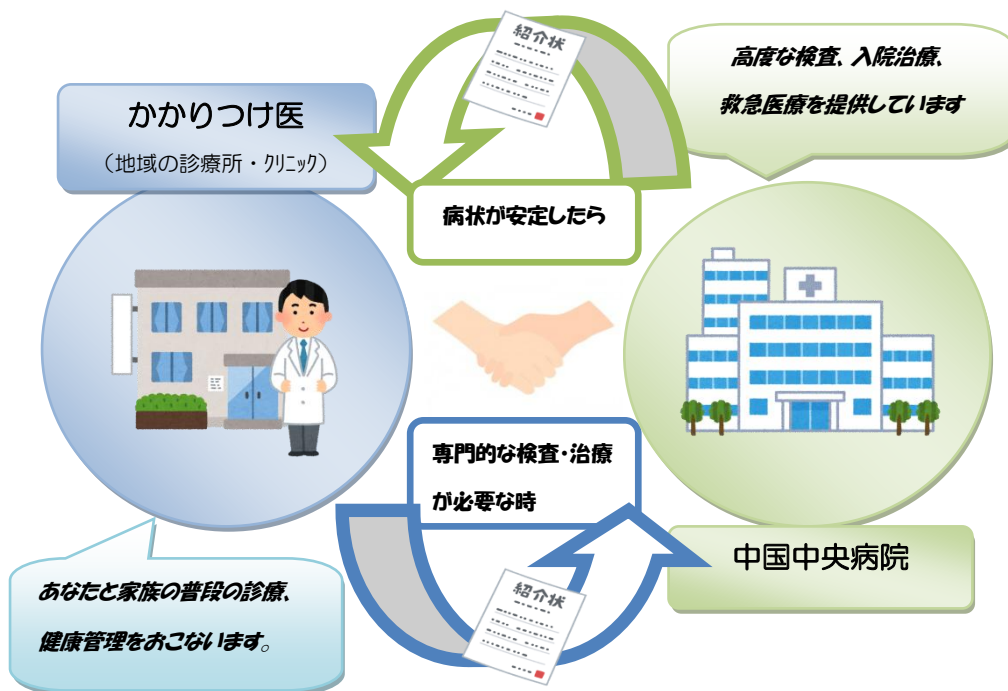


# 「かかりつけ医」を 持ちましょう。

## 「かかりつけ医」とは…？

自宅の近くにて、病状などについて親切に説明し、気軽に相談ののってくれる  
ホームドクターのことをいいます。

大きい病院では待ち時間が長くなる場合もありますので、ご家族で  
「かかりつけ医」を決めておくことでちょっとした風邪等の病気の際に、大変便利です。  
また、必要に応じて専門病院を紹介してくれて適切な受診ができます。  
身近な「かかりつけ医」を持つことが安心への第一歩です。



## 「かかりつけ医」を 持つことのメリット

- 1 普段の体調、生活習慣、病歴等がわかっていますので、体調に変化があった時に病気の早期発見につながります。
- 2 食事や運動等、日常の健康管理のためのアドバイスを受けられます。
- 3 一人の医師と継続的に、長いおつきあいができ、病気や体質のことを分かった上で診察をしてもらえます。
- 4 お住まいや職場から近いため、通院しやすくなります。
- 5 「かかりつけ医」から当院の地域医療連携室を通して診察予約をとることができます。

### かかりつけ医からの 「紹介状」を持って当院へ

「かかりつけ医」と当院を結ぶのが「かかりつけ医」からの「紹介状」です。  
この「紹介状」には、これまでの治療経過や服薬の内容など書かれているため、情報を共有し、同じ検査や薬の重複投与を防ぐことができると共に、患者さんの医療費の軽減につながります。

### 「お薬手帳」をご持参ください。

「お薬手帳」には、自分が使っている薬の名前や使い方、アレルギー歴、副作用歴などが記録されています。「お薬手帳」を掲示していただくことで、薬の重複や飲み合わせをチェックすることができ、アレルギー歴や副作用歴の確認ができるので、より安全で適格な治療を行うことができます。

### 当院と「かかりつけ医」とが連携します

当での治療後、病状が安定した患者さんは、当院の医師の判断のもと、

紹介状を  
持参された方

紹介元の「かかりつけ医」へ  
逆紹介致します

紹介状なしで  
こられた方

ご自宅近くの医院・診療所等の  
先生にご紹介いたします。

逆紹介した後、病状に変化があった場合には、「かかりつけ医」へご相談ください。  
「かかりつけ医」と当院医師が連携して適切な治療にあたらせていただきます。