

2025

夏

Vol.161

リニューアル
しました!

青いそら

a o i s o r a



撮影 リハビリテーション科 種本 翔

特集

患者さんを食から元気に!

食事サポートの舞台裏

NEWS

中国中央病院 受付窓口が変わります
～スマート窓口プロジェクト報告～



中国中央病院

病院理念

患者さん中心の人にやさしい良質の医療を提供します

特集

患者さんを食から元気に！

食事サポートの舞台裏

病院での毎日の食事には、体を癒す力があると、私たちは信じています。入院中も、安心して食事を楽しみながら、回復へとつなげていく——そんな想いを込めて、病棟で日々活動しているのが管理栄養士です。その1日に密着し、“食”を支える舞台裏をご紹介します。

1日の 栄養士のお仕事



検食

早番担当出勤

前日調理伝票確認&アレルギー確認

前日の食事伝票を確認し、朝食の予備食を調理師に指示します。

朝食配膳 7:45～

昼と夜のアレルギー確認&帳票類作成

各種、調理指示書を作成し調理師へ調理内容を伝達します。

調理師朝礼



栄養士朝礼



8:30～

日勤出勤

各担当患者の情報収集

献立見直し業務

献立について話し合い、決定内容は週末の日直栄養士が順次修正します。

9:30～

栄養指導

昼食締め切り

再度アレルギー確認&帳票類作成、食礼

入退院が激しい急性期病院のため、変更に対応しています。

給食業務

業者対応、食材検品、発注見直しなど



11:00～

昼食配膳



検食

配膳チェック

アレルギー確認

検食

安全な食事提供がされているか、1名は必ず患者さんと同じ食事をしないと、いけない国の決まりとなっています。

糖尿病療養指導士

糖尿病の専門資格である糖尿病専門療法士も在籍して専門性を生かして指導を行なっています。

PICKUP
ピックアップ

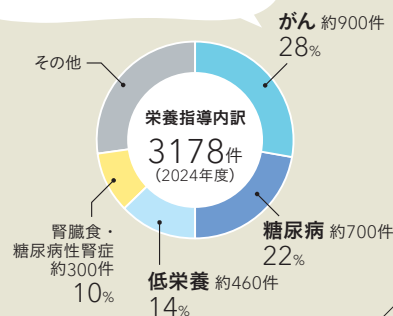
栄養指導業務



栄養指導は医師の指示のもと、入院および外来患者に対して実施されます。予約制（1枠30分）で2階の栄養相談室にて行うほか、病棟訪問による個別指導や外来化学療法室でも行います。

主な対象は糖尿病、腎疾患、術後、低栄養、がん治療中の方などで、実現可能な食事内容を一緒に考えます。また、糖尿病患者さんへの集団指導や、妊婦さんを対象とした母親学級なども実施しています。

近年、指導件数は増加傾向で、1～3位の項目が急増しています



栄養状態が悪い患者に対し、医師・管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・言語聴覚士・理学療法士など多職種が連携して週1回カンファレンスと病室訪問を行い、最適な栄養管理を検討しています。専門研修を修了したメンバーを中心に活動しています。当院にはNST専門療法士が5名（薬剤師含む）が在籍しています。定期的な勉強会で知識向上にも努めています。



担当病棟栄養指導



ミールラウンド

必要に応じて食事の確認を行なっています

食事形態の不一致がないか、栄養補助食品が飲んでいるかなど確認しています。



12:00～



13:00～



15:00～

幼児・学童おやつ配膳

外来化学療法室栄養指導



化学療法室では、抗がん剤の点滴中に、味覚異常や嗅覚異常、排便コントロール、食欲不振など様々な副作用に対するアドバイスをを行っています。

厨房から、病棟まで。管理栄養士は、
今日も院内を駆けまわっています！



16:00～

検食

翌朝の帳票類準備

翌朝のアレルギー確認&帳票類作成、食礼用意



17:00～

配膳チェック

夕食配膳

17:45～



18:00～

空き時間も少ないですが、各自空いた時間で指導カルテ記入を行なっています

配膳にトラブルがないことを確認

業務終了

各種委員会やカンファレンス参加

各種委員会活動にも積極的に参加しています。



病態栄養専門管理栄養士

病態に特化した専門的な知識を学び、病態栄養学会の認定試験に合格すると取得できます。当院には、3名在籍しています。



がん病態栄養専門管理栄養士

がん病態栄養管理栄養士は、がん患者への栄養管理を5年以上行い、計1000時間の研修と講義単位30単位を修了し、試験に合格した専門資格者です。当院には2名在籍しています。



CHECK 1 献立の見直し業務

当院の献立表は春夏秋冬の季節に合わせて28日サイクルメニューを導入しています。昨今の食材費の高騰、調理作業員の高齢化などにより、献立表を抜本的に見直しています。患者さんからのご意見も参考にさせていただいています。



CHECK 2 配膳チェック・アレルギー対応

安全安心な食事提供のためにはアレルギーチェックは欠かせません。1日何度もアレルギーの確認をして、食事提供をしています。



当院のお食事

当院では、季節の行事にちなんだ「行事食」や、出産をお祝いする「お祝い膳」、嚥下機能に配慮した「嚥下訓練食」など、心を込めたお食事でご入院生活をサポートしています。

詳しくはHPをご参照ください



七夕



ひな祭り

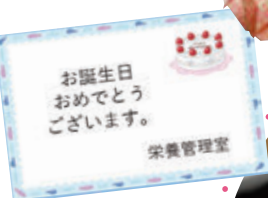


行事食

お弁当 (月1回)

四季折々の食材を、目先を変えてお弁当に詰めてお出ししています。

バースデイカード
お誕生日の方の食事に添えています。



お祝い膳

ご出産のお祝いに、お母さんや赤ちゃんにやさしい和食をご用意しています。



嚥下訓練食

嚥下の状態に合わせて5段階 (L0～L4) でご用意しています。



患者さんからの お便り



患者さんから食事についてよくお手紙をいただきます。「これが美味しかった」、「治療のため食欲がないけど今日のメニューは食べられた」など。そんな手紙を励みに、日々の業務に携わっています。(お便りは厨房入り口に回覧しています)



PICKUP
ピックアップ

低栄養患者さんへの介入

全入院患者に対し、看護師と連携して栄養スクリーニングを実施し、リスク判定を行います。管理栄養士は必要な患者に聞き取りを行い、栄養管理計画書を作成。計画に基づき、栄養状態改善のために継続的な介入を行なっています。



研修後記 がん病態栄養専門管理栄養士

管理栄養士 栗村 朋香

がん病態栄養専門管理栄養士の資格更新に必要な単位を得るため、神奈川県 (株) テルモの研究施設にて研修を受けました。病院のような設備が整った環境で、医師の研修やテレビドラマの撮影にも使われる施設です。富士山を一望できる自然豊かな場所で、1日目は心電図や画像の見方、がん患者の状態変化への理解など座学を行い、2日目はCUモデル人形を使った実技を通して、急変時対応や経腸栄養チューブの挿入、化学療法ルート確保などを体験しました。これまでにない実践的な内容で非常に貴重な学びとなり、がん患者さんに対する食事支援の重要性和難しさを再認識しました。今後も、寄り添いと的確な栄養指導ができるよう、自己研鑽に努めていきます。

調理場のご紹介

調理師は、調理から盛り付け、配膳前の確認を丁寧に行い、患者さんの状態や嚥下機能に応じた食事を提供しています。衛生管理を徹底し、安全基準に沿って食材の下処理や保存も行いながら、効率と品質の両立を図り、チームの一員として栄養管理に貢献しています。

昨今の食材費の高騰や人員不足などありますが、365日朝昼夕と1食たりとも止めたことがありません。私たち栄養管理室の誇りです！

最近、主治医の先生から自宅で食べない方も、病院に来ると食べる方が多いと言われることが増えました

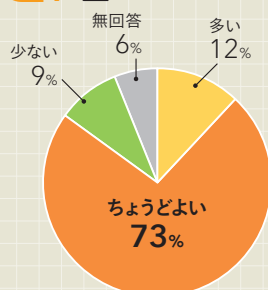


食事アンケート結果

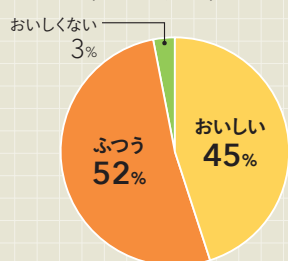
主食について

2月にアンケートを実施させていただきました。ご意見をもとに、より良いサービス向上を目指したいと思います。ご協力いただきありがとうございました。

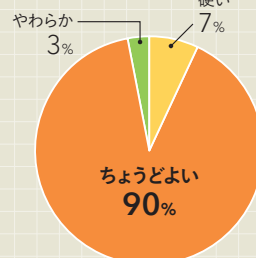
Q1 量はいかがですか



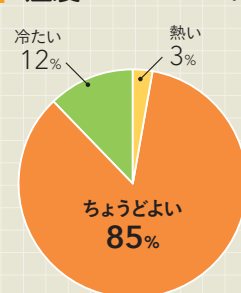
Q2 味はいかがですか (パンを除く)



Q3 硬さはいかがですか (パンを除く)



Q4 温度はいかがですか



食事についてのご意見・ご感想

野菜が多くてありがたいです／家にいる時より便の色が明るいので栄養バランスがよいのだと思います／病院生活での食事は一番の楽しみでした／カレーがおいしかった／肉魚がもう少しあったらよいです／麺類が時々あると良い／果物が欲しいです (アンケートより抜粋)

栄養科 栄養管理室



栄養管理室長 牧田雅典 副院長
管理栄養士6名、調理師8名、栄養士2名、調理作業員2名

2025年7月時点

中国中央病院

受付窓口が 変わります

～スマート窓口プロジェクト報告～



2024年、患者さんおよび職員の動線を改善するために、エントランスと医事課内の配置換えを企画し『スマート窓口プロジェクト』を発足しました。

2025年3月、第一段は正面玄関に総合案内を設置し、再来受付機と自動精算機を移動しました。総合案内にはマイナンバーカードで保険証確認ができるように4台のカードリーダーを設置し、患者さんのサポートができるよう職員も配置しております。国の方針として、今後保険証の発行が中止されます。マイナンバーカードを取得されている方が保険証確認を簡単にできるようにとの思いです。

(マイナンバーカードをお持ちでない方、お忘れの方は、今まで通り受付窓口での対応が可能です。)初めは戸惑いも見られていましたが、現在では多くの患者さんにスムーズにご利用いただいております。

そして7月には第二段を予定しています。今回は受付窓口の変更と、医事課内の移動を予定しています。現在は外来係・入院係・地域連携係の部屋が分かれています。医事課職員が情報共有を行いやすい動線を考え、3係の部屋を集約します。受付窓口は、現在の⑤地域連携室受付に入院案内と予約受付、新しく書類受付が設置されます。地域連携室受付は、現在の入院案内窓口に移動します。

プロジェクト発足から約1年、メンバーで多くの案を検討・試行し、戸惑いながらも患者さんと職員にとって優しい病院でありたいとの思いで進めてきました。今回の取り組みが、皆さまにとって少しでも利便を感じていただけるものであれば幸いです。

スマート窓口プロジェクトスタッフ一同

地域との関わり

がん教育講演会



5月22日(木)に福山市立神辺中学校、5月29日(木)に福山市立幸千中学校にて、玄馬病院長が、たばこががんの関係や遺伝子、がんの予防や治療などについて講演を行いました。クイズを交えた講演で、質疑応答の際には多く質問をいただくなど中学生の皆さんも積極的に参加してくださいました。次世代を担う中学生が、今回の講演会を通してがんに関する知識や予防医療の大切さを学び、健康への関心を高めていただければ幸いです。今後も開催できるよう、近隣学校と連携して参ります。

医事課 藤井 美穂

感想をいただきました！

タバコを吸ったらがんになりやすいと知って、大人になってもタバコは吸わないようにしようと思いました。

自分が将来がんにならないために、たばこや酒をしないのはもちろん、生活習慣に気をつけて生活をしたいと思いました。

家族が喫煙者だから、家で今日先生に教わったがんの怖さについて話したいと思います。

がんは治らないと思ったので、薬などがちゃんとあると初めて知って驚きました。

今回もたくさんの投稿をありがとうございます。
投稿用紙と箱は、各病棟や正面玄関へ設置していますので、お気軽に読んでみてください。

喜寿の宴 孫に肩かけ 祝い酒

夢現

口のはし ないしよで食べた 白い粉

微善人

紫陽花の 葉先に集う 涙雨

芦田川

軒下の 落つる雨音 春の雨

博

看護師さん 今日笑顔で ありがとう

サチコ

看護師の やさしき言葉 身に沁みる

よしみ

満開の レンギョウ出迎え 退院す

恵子

春風や 肩の力を 抜けと言う

たまき

とろとろと 点滴越しの 梅雨ぐもり

シマズイサダオ

目にしみる 青葉若葉の 鮮やかさ

俳句 & 川柳 一句どうぞ 第八回



盈進高校2年生
犬伏 銀治さん

表紙の写真を募集しています

- ・テーマ:季節を感じられる福山の風景
近隣の市町村でも可
- ・写真データをメールにてお送りください。
中国中央病院 庶務課
chugoku@kouritu-cch.jp
- ・撮影者名(ニックネーム可)、連絡先、撮影地を記載してください。

【応募にあたって】

- ・応募いただいた写真は広報誌以外には使用しません。
- ・被写体が人物の場合は、必ず被写体となった人の許可を得て応募してください。
- ・広報誌をホームページや広報Instagramへ掲載する場合があります。

【秋号の締切】 9月末まで

診療のご案内

最新の情報は
病院HPへ



2次元バーコード

受付時間

初診 8:30～11:00

再診 8:30～11:30

受付は診療科によって異なりますので、
ホームページでご確認ください

予約受付

対象：紹介状をお持ちの方、セカンドオピニオンの方

地域連携室 TEL 084-970-2284 FAX 084-970-2234

受付時間 8:30～17:15

対象：上記以外の方

予約窓口 TEL 084-970-2131 受付時間 9:00～17:00

受診当日の予約変更やキャンセルは

代表番号 084-970-2121

へお電話ください

外来診療担当医表 2025年7月時点

次号より2次元バーコードでのお知らせとなります。ホームページをご覧ください、紙で必要な方はエントランスホールにご準備しておりますのでお取りください。

診療科	診察室／ 専門外来	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	担当医		担当医		担当医		担当医		担当医	
	血液	黒井	黒井	瀬崎	増成 HTLV-1*	黒井・岡本	LTFU*	牧田・石川	瀬崎	増成 HTLV-1* ・牧田	
	呼吸器	玄馬・尾形	八杉	玄馬		池田	藤井	檜崎	池田・尾形	八杉	
	消化器	田利		藤原・安中					藤原・安中		
	循環器	中野		杉山				中野		中野	
	糖尿病・腎臓病	三宅川	中迫	中迫		平田	平田	三宅川		三好(綾)	中迫
	リウマチ・膠原病	松本(和)		鎌元		松本(佳) ・建部		鎌元		縄雅・ 佐田(月1回)	
	内分泌・甲状腺					三好(智)					
	禁煙		尾形								
外科 (午後予約)	一般・消化器	担当医		村岡		担当医		村岡		担当医	
	ヘルニア			大多和							
	呼吸器			鷺尾				荒木			
	乳腺			栗山	大多和		大多和				
	甲状腺								栗山		
整形外科 (午後予約)	1診	角南(予約)	角南	角南		担当医				角南	角南
	2診	竹中						竹中		竹中(予約)	竹中
	装具(予約)					担当医					角南・竹中
小児科 (午後予約)	1診	藤本		藤本		藤本		藤本		藤本	
	2診	岡大医師		岡大医師		岡大医師・ 横山		岡大医師		岡大医師	
	乳児健診				担当医・ 岡大医師		岡大医師・ 横山		岡大医師		
	小児循環器						藤本・ 岡大医師				
	小児内分泌				藤本						
	小児肥満				藤本						
	予防接種		岡大医師		岡大医師				岡大医師		岡大医師
産婦人科	婦人科	大塚		山本		三苦	佐久間	川井	大塚	山本	
	産科	川井		佐久間		大塚	川井	三苦	山本	岡大医師	
	助産外来・ 産後2週間健診		助産師		助産師				助産師		助産師
皮膚科 ※5名まで	1診	松田	松田(予約)								
	2診	杉本(予約)		杉本		杉本		杉本		杉本	
歯科口腔外科 (午後予約)	1診	宇根	宇根	宇根		宇根	中野	宇根		宇根	宇根
	2診	田野	中野	中野		田野	田野	中野		田野	田野
脳神経外科	初診・再診	清水					岡大医師			清水	
耳鼻咽喉科 ※5名まで	初診・再診	岡大医師		西田	西田(予約)	西田	西田(予約)	岡大医師		西田	西田(予約)
眼科	初診・再診							岡大医師			
泌尿器科	初診・再診					川大医師					
放射線科	予約	安藤・榎本・土橋		安藤・榎本・土橋		安藤・榎本・土橋		安藤・榎本・土橋		安藤・榎本・土橋	

* LTFU：移植後長期フォローアップ外来、HTLV-1：火曜日午後・金曜日午前の増成医師外来枠で受け入れ

- ご案内・初診の方で紹介状をお持ちでない場合は、「初診時選定療養費」として7,700円(税込)を実費でご負担いただいております。
- ・再診の方で、当院から他の医療機関を紹介したにも関わらず、患者さんの希望により当院を受診する場合、「再診時選定療養費」として3,300円(税込)を実費でご負担いただいております。

キスの南蛮漬け

キスは脂が少なく、やわらかくて消化によいため、高齢の方にも安心して召し上がっていただけます。



骨や筋肉の健康を保つカルシウムやビタミンDも含まれており、日々の食事におすすめです。

1人分の栄養成分（推定） エネルギー：271 kcal／たんぱく質：18.7 g／脂質：11.6 g／糖質：17.4 g／塩分：0.7 g

材料（4人分）

- キス：8匹（約400g）
- 片栗粉：適量（約20g）
- 油：適量（約40g使用想定）
- 玉ねぎ：200g
- 人参：50g

【調味料】

- 水：180ml
- 酢：200ml
- 醤油：大さじ1（約18g）
- 砂糖：小さじ2（約6g）
- みりん：大さじ2（約30g）
- 酒：大さじ2（約30g）
- 鷹の爪：適量（約1g）

作り方

- ① キスは頭と内臓を取り、きれいに洗って水気を拭き取る。
- ② 片栗粉をまぶして中温の油でゆっくり揚げる。
- ③ 玉ねぎと人参は薄く千切りにする。
- ④ 調味料を鍋で煮立たせ、小口切りの鷹の爪を加える。
- ⑤ 揚げたキスと③の野菜を④に漬ける。

Point!

時間を置くと中骨まで柔らかくなり美味しく食べられます。

レシピをスマホ撮影して買い物のメモに

レシピ：坂本 秀幸（調理師）
栗村 朋香（栄養士）

地域連携室だより

Vol. 33

セカンドオピニオン外来

地域連携室は、地域の医療機関等との連携や、医療・福祉相談の窓口として、皆様のお役に立てるよう努めております。
今回はセカンドオピニオン外来についてご案内させていただきます。

セカンドオピニオン外来とは

かかりつけ医療機関の診断や治療方針に対して「より専門的な意見を聞きたい」「治療方針を決めかねている」などの疑問や悩みを持つ患者さんやそのご家族の方が、納得のいく治療法を選択できるように当院の専門医師の判断や意見を提供し、患者さんご自身の治療選択の参考にしていただくものです。

経験豊かで専門知識のある医師が担当いたします。
検査や治療は行いません。



診療科

内科：血液、呼吸器、糖尿病・腎臓病、リウマチ・膠原病、消化器
外科：乳腺、呼吸器、甲状腺、消化器
婦人科・整形外科・皮膚科・歯科口腔外科・放射線科
※対応できない疾患もありますので電話でお問い合わせください。

相談時間

原則30分（最長60分まで延長可能）

料金

30分以内11,000円（税込み）、30分を超え1時間以内16,500円
※料金は自費となります。健康保険の利用はできません。

公立学校共済組合の組合員及びそのご家族（配偶者と2親等内）の方は窓口負担がありません。
詳しくは当院ホームページをご参照いただきお気軽にご相談ください。

地域連携室 村上 可容子

編集後記

いよいよ今年も夏本番。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の夏も平年に比べて全国的に猛暑となっています。福山市の市立小中学校や義務教育学校の夏休みの開始日が、近年の猛暑を踏まえて6年ぶりに8月1日から以前の7月21日に変更されました。また、6月1日より職場の熱中症対策が義務化されました。子供も大人もしっかり熱中症対策をして、楽しい夏を過ごしましょう。

編集：広報委員

安藤由智 田野智之 荒木恒太 藤井詩子 笹野由希恵 大塚謙徳 佐々木美里
栗村朋香 上窪ちなみ 藤井恭子 枝広恵 本山真紀 土井佑城 森川薫

青いそら [第161号]

発行：広島県福山市御幸町大字上岩成148-13
公立学校共済組合中国中央病院
TEL.084-970-2121(代) FAX.084-972-8843
発行人：病院長 玄馬 顕一
2025年7月25日発行



<https://www.kouritu-cch.jp>



臨床研修医採用SNS

