

# 分子標的治療剤皮膚障害の予防・治療フローチャート ver.1.0

## 初回導入時

### スキンケア（保湿・保清・保護）を指導

【導入時に必要に応じて以下の薬剤を予防的に処方】

保湿剤：ヒルドイドソフト軟膏 or パスタロンソフト or 市販の低刺激保湿剤(顔面、手指に予防的に塗布)

外用ステロイド：【顔面】ロコイド軟膏(1日2回) 【頭皮】リンデロンVローション(1日2回)

【体幹・四肢】マイザー or リンデロンV軟膏 (1日2回)

内服薬：ミノマイシン錠100～200mg/日

## 症状出現時の対応

### ざ瘡様皮膚炎

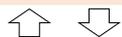
頭部 | 顔面/頸部 | 体幹/四肢

#### ○外用ステロイド

Strong  
リンデロンV  
ローション

Medium  
ロコイド  
キンダベート

Strong～  
very strong  
リンデロン  
マイザー



#### ○外用ステロイド

Very strong  
～strongest  
アンテベート  
デルモベート  
トスカルブ

Strong～  
very strong  
リンデロンV

Very strong  
～strongest  
マイザー  
デルモベート



軽症  
Grade  
0～1

中等症  
Grade2

重症  
Grade3

○テトラサイクリンorマクロライド抗菌剤  
MINO100～200mg/日  
RXM300mg/日

○抗がん剤の休薬を検討  
(必要に応じて短期ステロイド内服)

### 皮膚乾燥

- 保湿剤
  - ・ヘパリン類似物質 (ヒルドイドローション/ソフト)
  - ・尿素配合 (パスタロンローション/ソフト)
  - ・市販の保湿剤 (ベビー用など低刺激のもの)

○必要に応じてステロイド外用剤の併用を検討する。

○抗がん剤の休薬を検討  
+頻回保湿外用剤を使用

### 亀裂・角化

- 保湿剤
  - ・ヘパリン類似物質 (ヒルドイドローション/ソフト)
  - ・尿素配合 (パスタロンローション/ソフト)
  - ・市販の保湿剤 (ベビー用など低刺激のもの)

○皮膚潰瘍治療薬  
(亜鉛華軟膏)

○保湿剤+外用ステロイド  
Very strong～strongest  
マイザー  
デルモベート

○皮膚潰瘍治療薬  
亜鉛華軟膏  
(ステロイド+亜鉛華軟膏の重層法)

○亀裂の保護  
・手袋  
・ハイドロコロイドドレッシング剤

○抗がん剤の休薬を検討  
+保湿・ステロイド塗布を継続

### 爪囲炎

○外用ステロイド  
Strong～very strong  
リンデロンV  
マイザー軟膏

○洗浄  
(保護と泡で洗浄を指導)

○ステロイド外用  
Very strong～strongest  
マイザー  
デルモベート軟膏

○二次感染  
内服抗菌剤(MINO)  
外用抗菌剤(ダラシンTゲル)

○爪の処理  
(爪の切り方・テーピング指導)

○抗がん剤の休薬を検討  
+ステロイド塗布を継続

そう痒感が強い場合：内服抗ヒスタミン薬の処方を検討

上記の対策を行っても改善しない場合は皮膚科医に相談