



昼夜の温度差があり、寒い—と思う季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
さて、先日、「第2回 NST 勉強会 食事について知ろう～特別食～」が開催されました。質問も含め、一覧表にまとめました。

	疾患	カロリー (米飯 220g の場合)	蛋白質 制限	脂質 制限	酸味	刺激物	消化	その他の 特徴
肝臓 A	脂肪肝、肝不全 肝硬変非代償期 食道静脈瘤	1500kcal	あり	あり	可	可	—	
肝臓 B	慢性肝炎 肝硬変代償期	1800kcal	なし	なし	可	可	—	
潰瘍	ESD 胃・十二指腸潰瘍	1800kcal	なし	軽度	不可	不可	よいもの	
低残渣	下痢、術前 潰瘍性大腸炎 クローン病	1800kcal	なし	あり	不可	不可	よいもの	水曜日朝食も ご飯食
制脂肪 A	膵疾患	1600kcal	なし	あり	不可	不可	よいもの	
制脂肪 B	胆道疾患	1600kcal	なし	あり	可	不可	—	
大腸術後		軟食 150g で 1600kcal	なし	軽度	可	可	よいもの	

★別食共通して変更できること★

- ・必要に応じて塩分制限できます。
- ・5分菜食・3分菜食・流動食・ソフト食の食事形態で対応できます。

★カロリーメイトゼリー★



退院後も近くの商店で購入しやすいので
食事の摂れない方にお勧めしています。



- ・ビタミン、ミネラル、蛋白質、脂質、糖質がバランスよく含まれています。
- ・1袋 200kcal。
- ・ビタミンは1日に必要な約1/2、ミネラルは1/3量が摂れます。

☆第二回ミニテストと回答 ☆

- Q 肝臓 A 食を摂取中の食道静脈瘤の患者の場合どのコメントを追加したらいいですか？ **A: 軟菜食**
Q 酢の物を避けた方がいい食事は制脂肪 A 食と制脂肪 B 食のどちらでしょう？ **A: 制脂肪 A 食**

★アンケートの質問より★

肝臓食は野菜、果物を積極的に摂りましょうと言われるが、病院食で足りている？ → 全量摂取で充足できます。



食事について悩まれた時、上記の内容を
参考にしてください。幸いです。



編集：4N病棟
大谷・久保田

