

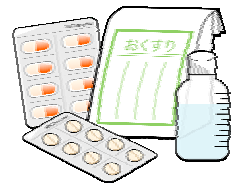
くすりについて Q&A

Q:ジェネリック医薬品って何ですか？

A:新薬(先発医薬品)の特許期間が満了してから、成分・規格・効能などが同じであるとして承認される後発医薬品のことです。

Q:お薬は何度で保存すればよいですか？

A:冷所保存の場合には15℃以下、室温保存の場合には1~30℃です。家庭用の冷蔵庫は冷蔵庫で約1~4℃に設定されています。お薬は湿気・熱・光によって影響を受けやすいものがあり、原則として直射日光に当たらない、湿気の少ない、涼しい所に保存することが大切です。薬によっては、凍らすと変質するものもありますので注意して下さい。



Q:食前・食間・食後の薬はいつ飲めばいいのですか？

A:食前は食事の1時間~30分前、食後は食直後~30分、食間とは食後2時間程度のことをいいます。

Q:小児に粉薬を飲ませる工夫は？

A:粉薬は原則として、そのまま又は全量飲める位の水で溶かして飲ませます。乳児では粉薬を少量の水で団子状に練り、清潔な指で上あごに擦り付けて、その後に水やミルクを与えます。ミルクに溶かして飲ませるとミルク嫌いになることもあるので、避けて下さい。幼児では、ゼリーやヨーグルト、アイスクリームなどに混ぜて一口で食べさせます。



Q:水以外で飲むとダメな薬はありますか？

A:水か白湯で飲むのが最適です。組合せの悪い飲み物でお薬を飲むと、吸収が低下したり、苦味を感じやすくなったり、副作用が増強されるものもあります。お酒で飲むのは、問題外です。



Q:薬を飲み忘れた時はどうすればいいですか？

A:基本的には、飲み忘れに気づいた時点で1回分を服用すればよいですが、次の服用時間が近ければ忘れた分を飛ばして下さい。2回分を一度に飲むことはしないで下さい。個々の薬によって対処の仕方も変わってきますので、詳しくは医師か薬剤師に相談して下さい。

Q:点眼液のさし方で注意することはありますか？

A:1滴で十分に効果がありますので、落ち着いて上手に点眼して下さい。一度に何種類も点眼薬をさす場合には、5分程度の間隔をあげ、医師の指示通りに点眼して下さい。

引用文献

根拠がわかるナース・薬剤師のための医薬品 Q&A 南江堂
スキルアップのためのおくすり相談 Q&A100-200 南山堂

